

Masku lietošana skolā

Ienākot skolas telpās, jālieto maskas atbilstoši to lietošanas noteikumiem:

1. Pirms uzliec un noņem sejas masku, nomazgā vai dezinficē rokas.
2. Sejas maskai pilnībā jānosedz seja no deguna līdz zodam un labi jāpieguļ sejai (deguns nedrīkst būt ārpus maskas).
3. Neaiztiek sejas masku un seju ar nemazgātām rokām.
4. Pēc sejas maskas izmantošanas, ieliec to maisiņā, nevis kabatā vai somā.
5. Ja maska ir no auduma, pēc katras lietošanas izmazgā to vismaz 60°C temperatūrā.
6. Vienreizlietojamo masku neizmanto atkārtoti –tā jāizmet tam paredzētajā vietā, vispirms ieliekot maisiņā.
7. Ja sejas maska kļūst mitra, tā jānomaina ar citu –tīru un sausu.
8. Sejas masku nedrīkst noņemt daļēji (piemēram, novilkot uz zoda vai kakla) un pēc tam lietot atkārtoti.
9. Noņemot sejas masku, nepieskaries tās priekšpusei.
10. Maksimālais maskas lietošanas laiks ir 4 stundas.
11. Skolēniem, ierodoties skolā, līdz jābūt vismaz divām maskām.
12. Viena maska tiek lietota līdz pusdienām, skolēns ar to iet uz ēdamzāli, ēdot noņem, pēc ēšanas uzliek un dodas uz klasi
13. Pēc pusdienām klasē skolēns uzliek otro masku.
14. Skolēna vecāki ir atbildīgi par masku lietošanas noteikumu iemācīšanu saviem bērniem, kā arī par daudreiz lietojamo masku mazgāšanu atbilstoši.
15. Klases audzinātājs 1.stundā pārrunā ar skolēniem masku lietošanas nepieciešamību un nosacījumus, nodrošina to pareizu lietošanu skolā.
16. Ja skolēnam nav līdzī, vai viņš nelieto masku, skolotājs telefoniski sazinās ar vecākiem, lai noskaidrotu maskas nevalkāšanas iemeslus.
17. Ja vecāki atsakās atļaut savam bērnam lietot sejas masku, viņi raksta direktorei iesniegumu par mājniecības nodrošināšanu savam bērnam, kas tiek izskatīts Ministru kabineta noteiktajā kārtībā.
18. Sporta stundās skolēni piedalās bez maskas, jāievēro distance.
19. Mūzikas stundās skolēni lieto maskas.
20. Skolēnam atļauts masku neliidot tikai ar ārsta – psihiatra izziņu.



Sejas maska skolā?

**Skolā jābūt izvietotai
pieejamai informācijai par
pareizu roku mazgāšanu un
sejas maskas lietošanu**

#EsmuAtbildīgs

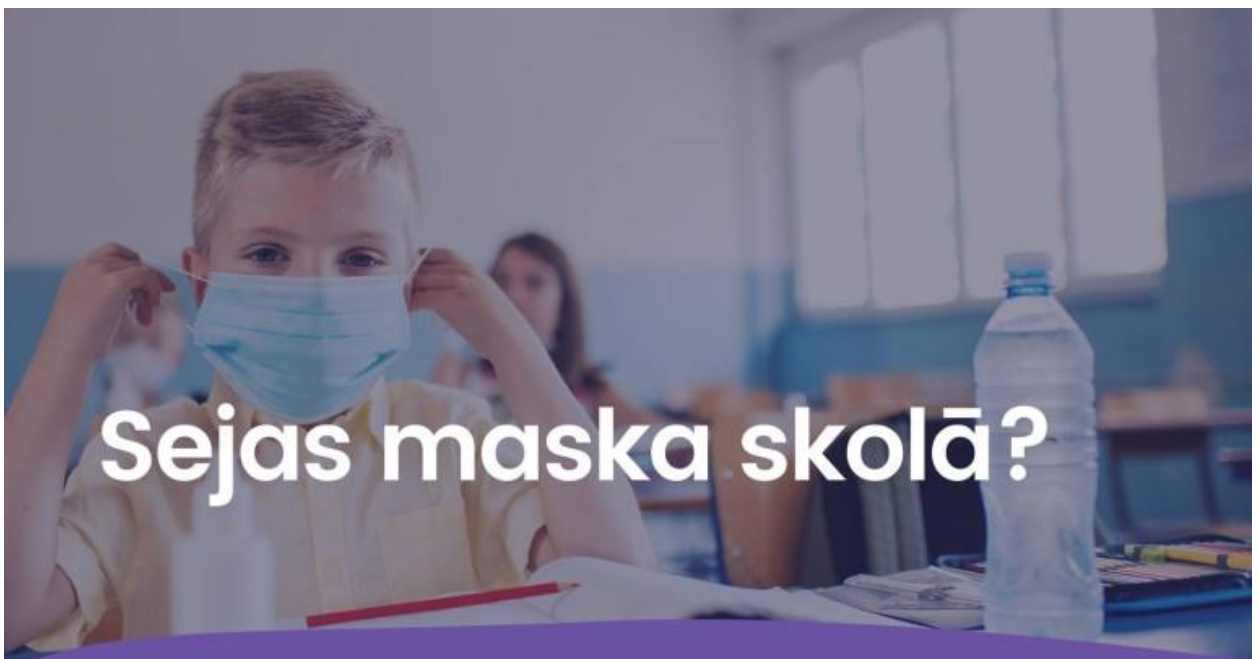


Sejas maska skolā?

Kā pareizi lietot sejas masku?

- Pēc sejas maskas noņemšanas bez kavēšanās jānomazgā rokas vai jādezinficē tās ar spirtu saturošu dezinfekcijas līdzekli.
- Pēc vairākkārt lietojamās sejas maskas izmantošanas, ieliec to maisiņā, nevis kabatā vai somā.
- Ja lieto vienreizlietojamo sejas masku, pēc noņemšanas tā jāievieto maisiņā un jāizmet atkritumu tvertnē.
- Vienreizlietojamās sejas maskas nedrīkst lietot atkārtoti.
- Vairākkārt lietojamās sejas maskas pēc lietošanas mājās jāizmazgā vismaz 60 grādu temperatūrā.

#EsmuAtbildīgs



Sejas maska skolā?

✓ Gribu zināt:

Vai tiešām maskas valkāšanai ir kāda nozīme?

Jā, protams! Lietojot sejas masku, tu esi atbildīgs. Tev ir svarīgi, ka ar savu rīcību vari rādīt labo piemēru.

Sejas maskas lietošanas mērķis ir nevis pasargāt sevi no inficēšanās, bet gan tā ir solidaritātes izpausme, lai no inficēšanās pasargātu apkārtējos.

Pirms izej no mājām/dodies uz skolu, pārlicinies, vai tev ir līdzī sejas maska.

#EsmuAtbildīgs



Skolas drošības komplekts



Sejas maskas



Distance



Telpu vēdināšana



Higiēna

#EsmuAtbildīgs



Sejas maska skolā?

Kam jāpievērš uzmanība?

- Vienas sejas maskas maksimālais lietošanas ilgums ir 4 stundas.
- Sejas maska jāmaina, ja tā lietošanas laikā kļūst mitra vai netīra.

- Vienas sejas maskas lietošanu pēc iespējas jāplāno no stundu sākuma līdz pusdienām, pēc pusdienām izglītojamiem attiecīgi jāliek jauna sejas maska. (Ja pusdienas izglītojami ēd skolas ēdnīcā, tad jaunu masku uzliek atgriežoties klasē. Ja izglītojami pusdiena savā klasē, tad pēc pusdienām tiek uzlikta jauna sejas maska).

- Ja nepieciešams sejas masku mainīt biežāk, to drīkst darīt.

#EsmuAtbildīgs



Sejas maska skolā?

Vecākiem jābūt atbalstošiem, lai palīdzētu bērniem apgūt galvenos masku lietošanas pamatprincipus:

- **Roku mazgāšana un dezinfekcija pirms un pēc maskas uzlikšanas un noņemšanas.**
- **Rīcība sejas maskas lietošanas laikā:**
ar rokām neaiztiekam, uz zoda neliekam u.tml..
- **Pareiza sejas maskas noņemšana:**
aiz aukliņām, nepieskaroties iekšpusei, roku nomazgāšana pēc noņemšanas.
- **Rīcība ar izlietoto sejas masku:**
masku ielikt maisiņā – vienreizējo izmet, auduma sejas masku nes mājās izmazgāt.

#EsmuAtbildīgs



Sejas maska skolā?

Kā pareizi lietot sejas masku?

- Neaiztikt sejas masku un seju ar nemazgātām rokām.
- Pirms sejas maskas uzvilkšanas un noņemšanas, jānomazgā vai jānodezinficē rokas.
- Sejas maskai pilnībā jānosedz seja no deguna līdz zodam un labi jāpieguļ sejai (deguns nedrīkst būt ārpus maskas).
- Noņemot sejas masku, tā jāsaņem no mugurpuses vai aiz fiksējošas saites, nepieskaroties maskas iekšpusei.

#EsmuAtbildīgs



Sejas maska skolā?

Kam jāpievērš uzmanība?

- Skolēnam ikdienā jābūt līdzī rezerves (maiņas) maskai, kopā vismaz 2 (līdz pusdienām, līdz stundu beigām).
- Ja skolēns atrodies skolā informē skolotāju par sūdzībām attiecībā uz pašsajūtu vai veselības stāvokli, tad pedagogs rīkojas atbilstoši skolas iekšējās kārtības noteikumiem, kas nosaka rīcību šādās situācijās.

Ja rodas situācija, kad nepieciešams noņemt sejas masku (piemēram, nepieciešams padzerties), ir pieļaujams skolēnam uz 1-2 minūtēm masku no sejas noņemt un pēc tam uzlikt atpakaļ.

Jāatceras, ka pirms un pēc padzeršanās nepieciešams mazgāt un/vai dezinficēt rokas.

#EsmuAtbildīgs